10 月個人山行案内

涸沢の紅葉見学山行

体力　★★☆　技術　★☆☆

涸沢カールのナナカマドやダケカンバなどの鮮やかな紅葉を見学する山行です。

1･CL　藤村　SL　参加者

2･**10 月 1 日(水)～10 月 3 日(金)**(大渋滞が予想されるので平日です。)

3･集合場所　9時近鉄新田辺駅前

4･詳細行程　1 日目：9 時近鉄新田辺駅前発～14 時さわんど駐車場着、15 時バスで上高地着、
18 時 30 分横尾着予定、
2 日目：7 時横尾発 11 時涸沢着、カールを一周して 14 時涸沢発、16 時 30 分横尾着
3 日目:7 時横尾発、10 時上高地着、12 時さわんど駐車場着、17 時京都着

5･特徴　横尾から涸沢まではよく整備された道で難所はない。

6･費用　宿泊費用 20,000 円(素泊まり)、交通費 7,000 円(5 名の場合)

7･装備　日帰り一般装備(早朝は 0 度の可能性あり)

8･中止条件　前日午後5時の天気予報で判断し中止のみ連絡します。

9･申し込みは藤村のメールに連絡ねがいます。(先着 5 名、締め切りは 8 月 15 日)

//

《ちょっと一息》　山行時の基本的ルールの再度確認　(7/12 一斉メール配信より抜粋)

１・パーティーは一団として行動すること
２・パーティー（班）は別行動をしないこと
３・メンバー間の間隔を 10 メートル以上離さないこと
４・下りでも休憩をとること
５・山行時の注意について
⑤歩行途中勝手に写真を撮ったり、トイレに行ったりして隊列を離れない
（リーダー又は班長に断わってから）
⑥話に夢中になると注意が緩慢になり、事故の原因となる
⑦歩行のペースは、遅い人のスピードに合わせるよう、リーダー、サブリーダーが調整指示。隊員は体調に異変を感じた時は、すぐにCL, SL、班長に届ける。様子を見て小休憩、荷物の分担などを実施。
⑧山小屋を利用する際は、朝早く行動し、１５時までには小屋に入るようにする。予約時に遅れる場合は連絡する。遅くとも１６時には入る。
６・参加者は無理をして山行を続けないこと
７・道迷いや落雷について
① 道迷い→おかしいなと思ったら、現在地確認が出来ていたところまで戻る。
② 落雷→・雷を察知したらより低く比較的乾燥している窪地に身を寄せる。
③ →逃げ場がない稜線や岩場では、姿勢を低くして無事に雷雲が通り過ぎるまで待つ。
８・上記以外にも詳細にガイドブックに山行時の注意点が記載。　一読願います。